



Spotkanie autorskie z Janem Jerzmańskim

MIASTO ODZYSKANE

1 lipca 2025 (Międzynarodowy Dzień Architektury) | 17:00

Rynek 58 | sala 35 (3. piętro) | wstęp wolny

Jan Jerzmański z wykształcenia jest architektem, w praktyce zajmuje się grafiką komputerową poświęconą dziedzictwu kulturowemu Dolnego Śląska. Temat miał okazję zgłębiać od czasów szkolnych (klasa śląskoznawcza we wrocławskim IX LO, Wydział Architektury Politechniki Wrocławskiej, kierunek **Ochrona Zabytków**), jest administratorem fanpage'a [Czerwona Lista Zabytków Dolnego Śląska](#), wypowiada się dla lokalnych mediów, od 11 lat tworzy serie rysunkowe z wrocławską architekturą, od roku 2021 miał we Wrocławiu 4 autorskie wystawy. W ostatniej dekadzie angażował się w społeczne akcje dotyczące ratowania wrocławskich budynków zabytkowych przed rozbiórką (Basen Olimpijski, kamienice przy ul. Pułaskiego i inne).

Podczas spotkania autor, na bazie własnych materiałów graficznych (zdjęcia, rysunki techniczne, modele 3D, komputerowe grafiki artystyczne), zaprezentuje te wrocławskie budowle, które już nie istnieją (wieża widokowa na Osobowicach, stadion pływacki na Terenach Olimpijskich na Zalesiu), te, które w efekcie powojennej przebudowy straciły na walorze architektonicznym (kościół ewangelicki na osiedlu Sępolno), a nawet takie, które nigdy nie zaistniały, a mimo to zapisały się w historii miasta (niezrealizowany projekt wieżowca u zbiegu Rynku i Placu Solnego).

Autorski album "[Miasto odzyskane](#)" powstał pod patronatem Stowarzyszenia Architektów RP, ukazał się w 80. rocznicę "stolicy Ziem Odzyskanych". 176 stron, 8 felietonów przyporządkowanych rozdziałom, 170 autorskich grafik i rysunków technicznych.

W trakcie spotkania zaprezentowane będą efekty rocznego stypendium artystycznego Marszałka Województwa Dolnośląskiego (2024) oraz będzie możliwość zakupu książki.

DEPRESJA W CHOROBY PARKINSONA

3.07.2025 (czwartek) | 16:00-18:00

Rynek 58 | sala 35 | wstęp wolny

Choroba Parkinsona kojarzona jest przede wszystkim z objawami ruchowymi, takimi jak drżenie czy sztywność mięśni, jednak równie istotnym, a często pomijanym aspektem tej choroby są zaburzenia nastroju — w szczególności depresja.

Zapraszamy na otwarte spotkanie edukacyjne pt. **„Depresja w chorobie Parkinsona”**, które poprowadzi **dr Tomasz Wieczorek** — specjalista neurologii z Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego im. Jana Mikulicza-Radeckiego we Wrocławiu.

W trakcie spotkania uczestnicy dowiedzą się:

- jak rozpoznać objawy depresji u osób z chorobą Parkinsona,
- dlaczego depresja nie jest tylko „naturalną reakcją” na diagnozę,
- jakie są możliwości leczenia i wsparcia psychicznego dla pacjentów i ich bliskich.

To wyjątkowa okazja, by poszerzyć swoją wiedzę, zadać pytania specjalście i porozmawiać o codziennych wyzwaniach związanych z tą trudną, przewlekłą chorobą. Zapraszamy osoby chorujące, ich rodziny, opiekunów oraz wszystkich zainteresowanych tematyką zdrowia psychicznego i neurologii.

Organizator: TWK Wrocław



Było, było, było...



Odkryjamy moc naszej twarzy

wystawa fotografii Arkadiusza Wojciechowskiego

FACEMOTIONS

wernisaż wystawy: 4 lipca 2025 roku (piątek) | godz. 17:30

Czas trwania wystawy: 1 – 31 lipca 2025 r.

Rynek 58 | Galeria Pod Plafonem | wstęp wolny

"FACEMOTIONS" to projekt, w którym autor zaprosił uczestników i uczestniczki do zmierzenia się z własnymi emocjami.

Podczas sesji zdjęciowych modele proszeni byli, aby intensywnie skoncentrować się na trudnym wspomnieniu, negatywnym przeżyciu, emocjach związanych z żalem, bólem, traumą. W drugim ujęciu autor oczekiwał postawy wyrażającej nadzieję, radość i wewnętrzną siłę, emocji dających energię do mierzenia się z kolejnymi wyzwaniami.

Nie chodziło o odgrywanie emocji ani ich teatralne wyrażanie, lecz o autentyczne, wewnętrzne przeżycie, widoczne w spojrzeniu, napięciu mięśni i drobnych zmianach mimiki.

Arkadiusz Wojciechowski urodził się w 1970 roku. Fotografiją zajmuje się od wielu lat. W latach 2008–2010 uczęszczał do Międzynarodowego Forum Fotografii KWADRAT, prowadzonego przez Piotra Komorowskiego. To właśnie tam rozpoczął pracę nad wieloma cyklami fotograficznymi.

Zawodowo związany jest z branżą reklamową, gdzie specjalizuje się głównie w fotografii produktowej, kulinarnej oraz szeroko pojętej fotografii lifestyle. Jednak to fotografia humanistyczna – portret, reportaż, fotografia uliczna – jest mu najbliższa. Przyglądanie się człowiekowi i jego emocjom to jego największa pasja.



160 LAT ZOO WE WROCŁAWIU

8 lipca 2025 r. | 17:00

Rynek 58 | sala 35 | wstęp wolny

prelekcja Marty Zając-Ossowskiej, Dyrektor Generalnej ZOO w latach 2023-2024

Z okazji 160-lecia wrocławskiego ZOO odbędzie się uroczysta prelekcja poświęcona bogatej historii ogrodu – od jego założenia w 1865 roku, poprzez trudne czasy wojenne, aż po dynamiczny rozwój w ostatnich dekadach. Spotkanie będzie okazją do przypomnienia najważniejszych momentów w dziejach ZOO, sylwetek osób, które miały wpływ na jego kształt, oraz ciekawostek związanych z najstarszym ogrodem zoologicznym w Polsce. Prelekcja skierowana jest do wszystkich mieszkańców Wrocławia i miłośników historii, którzy chcą lepiej poznać swoją lokalną instytucję i jej bogate dziedzictwo.



BIBLIOTEKASANA | joga wśród książek – świadome ciało, inspirujący umysł

12 lipca (sobota) 2025 | 9:00-10:30

16 lipca (środa) 2025 | 9:00-10:30

Rynek 58 | Galeria Pod Plafonem

koszt: 50 zł | zapisy: czesc@jogazrosela.pl

„Bibliotekasana” to autorski projekt łączący łagodną praktykę jogi z literaturą, refleksją oraz spotkaniami międzypokoleniowymi. To nowa, twórcza przestrzeń w Dolnośląskiej Bibliotece Publicznej we Wrocławiu. To nie tylko zajęcia ruchowe – to czas na wyciszenie wśród książek oraz budowanie wspólnoty opartej na uważności, zdrowiu i kulturze. Zajęcia są odpowiednie zarówno dla osób początkujących, jak i dla tych, którzy praktykują jogę od dłuższego czasu. Wystarczy wygodny strój oraz własna mata.

W trakcie spotkania skupimy się wokół tomiku Wisławy Szymborskiej pt. *Tutaj*.

Spotkanie rozpocznie się krótkim wprowadzeniem i refleksją nad poezją i przesłaniem Wisławy Szymborskiej. Następnie zaprosimy do udziału w łagodnej praktyce jogi z oddechem, medytacją i uważnością, aby poczuć ugruntowanie i wewnętrzny spokój. Na zakończenie spotkania przewidziana jest rozmowa i wyjście na wspólne śniadanie lub poranną kawę dla chętnych.

Rosela Ciko – certyfikowana nauczycielka jogi z ponad 13-letnim doświadczeniem, ekonomistka z wykształcenia, a z pasji promotorka uważności, zdrowego ruchu i sztuki. Urodzona w Tiranie, od wielu lat związana z Wrocławiem, gdzie na co dzień prowadzi zajęcia, warsztaty oraz wyjazdy jogowe – także w swojej rodzinnej Albanii. W pracy łączy klasyczne podejście do jogi (m.in. metodą Iyengara) z elementami treningu funkcjonalnego, akupresury oraz inspiracjami z praktyk Wschodu, takich jak tai chi. Jej styl nauczania jest przyjazny, uważny i kreatywny – oparty na głębokim słuchaniu ciała, szacunku dla jego ograniczeń, ale także odkrywaniu jego potencjału.

Małgorzata Grączewska

kierowniczka Działu Marketingu

Dolnośląska Biblioteka Publiczna im. Tadeusza Mikulskiego we Wrocławiu

tel. 71 335 22 43 | kom. 666 881 532

www.wbp.wroc.pl | [fb: Rynek58](https://www.facebook.com/Rynek58) | [insta: @wojewodzka_wroclaw/](https://www.instagram.com/wojewodzka_wroclaw/)