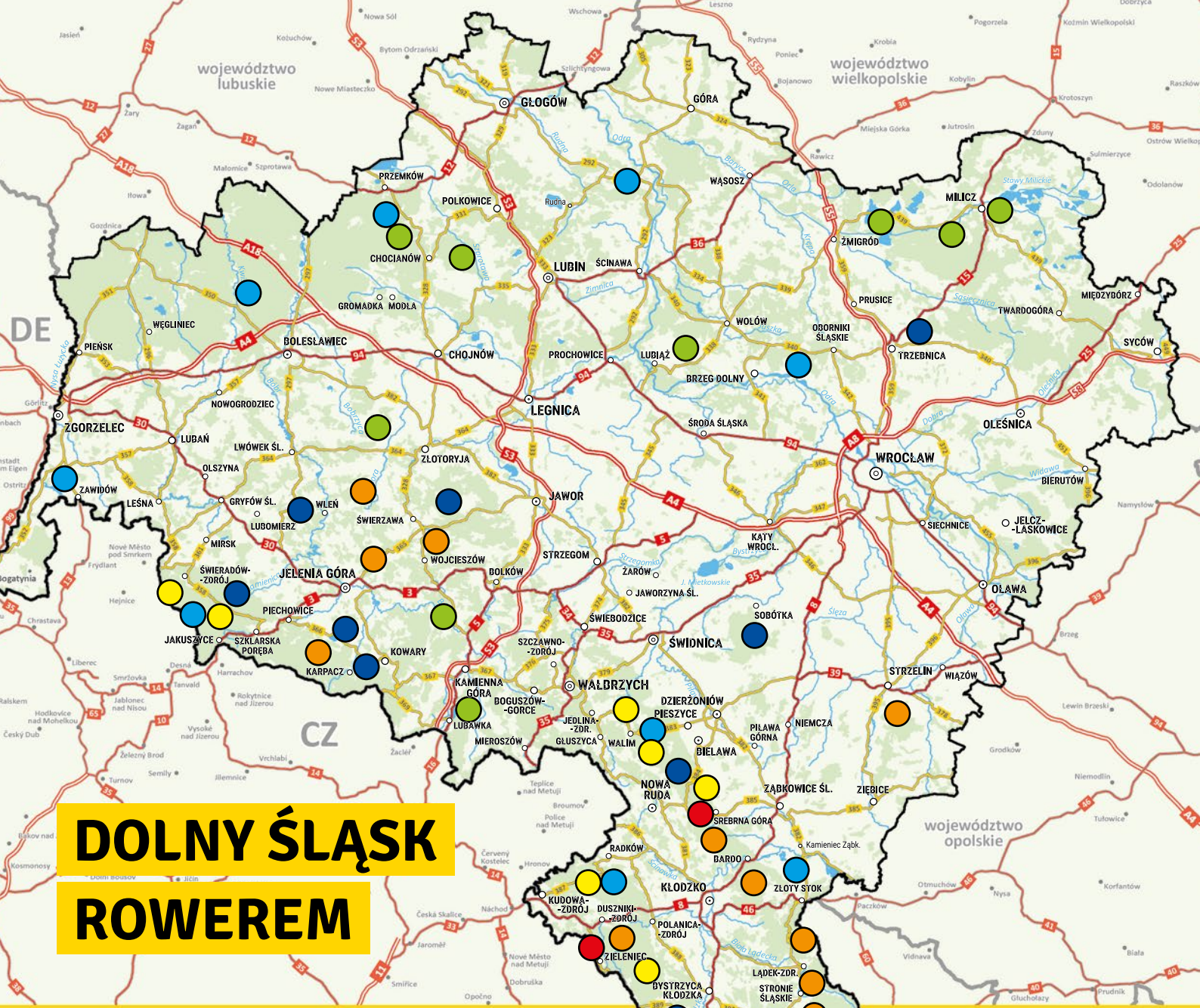


DOLNY ŚLĄSK ROWEREM



**DOLNY
ŚLĄSK**



DOLNY ŚLĄSK ROWEREM

WARSZAWA

DCS Jakuszyce		ok. 5 h 20 min
Singletrack Glacensis		ok. 4 h 30 min
Strefa MTB Sudety (Głuszycza)		ok. 4 h 30 min
Dolnośląska Kraina Rowerowa (Żmigród)		ok. 3 h 45 min

POZNAŃ

DCS Jakuszyce		ok. 4 h
Singletrack Glacensis		ok. 3 h 30 min
Strefa MTB Sudety (Głuszycza)		ok. 3 h 30 min
Dolnośląska Kraina Rowerowa (Żmigród)		ok. 1 h 30 min
Dolnośląska Kraina Rowerowa (Żmigród)		ok. 1 – 1,5 h

KATOWICE

DCS Jakuszyce		ok. 4 h
Singletrack Glacensis		ok. 2 h 30 min
Strefa MTB Sudety (Głuszycza)		ok. 3 h
Dolnośląska Kraina Rowerowa (Żmigród)		ok. 2 h 30 min
Dolnośląska Kraina Rowerowa (Żmigród)		ok. 3 h

Spis treści

	Rodzinne MTB	4
	Singletrack	6
	Rodzinne Rowerem	8
	Adrenalina MTB	10
	Gravel	12
	Szosa	14

 **DOLNOŚLĄSKA
ORGANIZACJA
TURYSTYCZNA**



Dolny Śląsk rowerem

Nie ważne jakim rowerem jeździsz, ważne czy lubisz podziwiać piękne krajobrazy, obcować z przyrodą, odwiedzać tajemnicze miejsca, trenować lub bawić się na dwóch kółkach? Na Dolnym Śląsku to wszystko jest możliwe.

Wybierasz się na Dolny Śląsk i chcesz pojeździć rowerem? Podpowiemy Ci gdzie warto przyjechać na rowerowy weekend lub urlop. Na wstępie kilka podstawowych informacji o naszym regionie. Północ, od granicy z województwem wielkopolskim i lubuskim to tereny w miarę płaskie. Pomiędzy Żmigrodem, a Miliczem leżą piękne lasy i Stawy Milickie, unikalny teren przyrodniczy, z rezerwatami przyrody i siecią oznakowanych tras rowerowych pod nazwą Dolnośląska Kraina Rowerowa. Jadąc w stronę Wrocławia i linii Odry napotkasz pierwsze pagórki w okolicach Trzebnicy, na północ od Wrocławia. Miłośnicy rowerów trekkingowych i graveli często wybierają dalszą podróż ze stolicy Dolnego Śląska, w dół Odry aż do Głogowa. Na południe od Wrocławia krajobraz staje się coraz bardziej pofałdowany. Wzgórza Niemczańsko-Strzelińskie, najwyższa w okolicy góra Ślęza to dopiero przedsmak tego, co czeka Was za linią Świdnica, Dzierżoniów, Ząbkowice skąd rozpościera się widok na Góry Sowie – wyzwanie dla jeżdżących na rowerach górskich i szosówkach. Słynne na całą Polskę Bike Maratony i etapy Tour de Pologne rozgrywane są właśnie tam. W Górach Sowich znajdziecie Strefę MTB Sudety – sieć oznakowanych tras dla rowerów mtb i e-mtb, a niektóre z nich można przejechać na gravelu. Prócz wymagających tras znajdą się i takie, które nie sprawiają trudności jeśli podróż rozpoczniemy na którejś z przełęczy.

Kierując się na południe, w stronę Czech, dojedziecie na Ziemię Kłodzką. Ten zakątek to najlepsza okolica do jazdy, ale i zabawy na MTB. Jeśli preferujesz spokojną jazdę na zwykłym „góralu” lub e-mtb wybierz system Glacensis – największą sieć singletracków w Europie, którym z łatwością podołają początkujący i średniozaawansowani. Z singletracków możesz zjechać na zwykłe drogi leśne Gór Bialskich i objechać Śnieżnik. Po drugiej, zachodniej stronie leżą Góry Bystrzyckie gdzie sieć singletracków wkrótce się powiększy, ale już teraz po szerokich, górskich drogach możesz dojechać do wielu wież widokowych. Ten teren to także raj dla zwiedzających na gravelach. Kilka pięknych, szosowych podjazdów oraz sieć dróg szutrowych zapewnią im niezapomniane wrażenia. Trzy bikeparki – Trasy Enduro Srebrna Góra, Family Park Zieleniec i wymagająca Czarna Góra to propozycja dla tych, którzy wolą mocną dawkę adrenaliny.

Zachodnia część regionu jest równie piękna i znajdziecie tam moc rowerowych atrakcji. Na południe od Legnicy leżą Góry Kaczawskie, Kraina Wygastych Wulkanów, z kilkoma singletrackami oraz urokliwymi trasami rowerowymi dla fanów urozmaiconego krajobrazu. Park Krajobrazowy Chełmy, Rudawski Park Krajobrazowy oraz Park Krajobrazowy Doliny Bobru to miejsca, które warto odwiedzić trekkingiem lub gravelem. Nie będzie płasko, ale na pewno ciekawie. W okolicach

Bolesławca leżą Bory Dolnośląskie. Potężny kompleks leśny, a w nim dobrze utrzymane drogi leśne do jazdy gravelem, a także szlaki rowerowe wiodące od Węglińca na północ i wschód. Przed nami południowo-zachodnia część Dolnego Śląska czyli Karkonosze i Góry Izerskie wraz z przedgórzem. Może być płasko (nawet w górach), ale trzeba też podejść. Przez Jelenią Górę przepływa rzeka Bóbr, a wzdłuż niej jedna z najpiękniejszych tras rowerowych regionu, prowadzona wzdłuż koryta rzeki. Od Kamiennej Góry do Jeleniej Góry można przejechać część tej trasy rowerem trekkingowym, gravelem i kolarówką. Im bardziej na południe tym ciekawiej. Jakuszyce obok Szklarskiej Poręby to zimowa mekka biegaczy narciarskich, a wiosną i latem prawdziwa kopalnia tras dla rowerzystów mtb, dostępnych też gravelem i trekkingiem. Startując z Dolnośląskiego Centrum Sportu w Jakuszycach możecie, nie męcząc się zbyt, zażyć górskiego klimatu. Jaki rower wybrać? Najlepiej „górala” choć sprawdzi się także gravel lub trekking. Bliżej Świeradowa znajdziecie polsko-czeską sieć tras singletrack, nietrudnych i dających wiele zabawy, a bliżej Karpacza Singletraki Olbrzymy, najtrudniejsze pod względem kondycyjnym oraz technicznym. Okolice Karpacza to także trasy dla wszystkich preferujących jazdę szosą. Na podjazdach pod skocznię w Orlinku, Przełęcz Okraj, Borowice sprawdzają swoją kondycję kolarze startujący kiedyś w Wyścigu Pokoju, a teraz w Tour de Pologne. Udając się na pętlę przebiegającą także przez tereny w Czechach można przejechać grubo ponad sto kilometrów i solidnie zmęczyć nogi na wymagających podjazdach.

Opisów tras i informacji o regionie szukajcie na stronie i w aplikacji dolnyslaskrowerem.pl



Rodzinnie MTB



Trasy na „góralu” wcale nie muszą być trudne! Dolny Śląsk słynie z górskich tras rowerowych, ale nie należy się ich bać. Wiele z tych, które można przejechać rowerem mtb nie wymagają świetnej kondycji bądź wybitnych umiejętności. Ponadto coraz więcej osób posiada rowery ze wspomaganiem, można je także wypożyczyć w wielu punktach, które działają w naszym regionie.

Gdzie najlepiej zacząć?

Gdzie najlepiej zacząć górską przygodę? W Górach Izerskich, startując z Dolnośląskiego Centrum Sportu w Jakuszycach, do którego można także dojechać pociągiem Kolei Dolnośląskich. Znanie z zimowego Biegu Piastów tereny, rozciągające się między Szklarską Porębą, Jakuszycami i Świeradowem-Zdrojem to najlepsza propozycja na rodzinną przejażdżkę w górach. Rowerowy urlop bez wizyty w Chatce Górzystów, słynącej z kultowych naleśników z jagodami się nie liczy! Gdzie warto dojechać? Krótki podjazd pod Kopalnię Stanisław nagrodzi Was pięknymi widokami, a spacerowa trasa do Schroniska Orle i dalej nad Izerę to fantastyczny relaks dla każdego, bo różnica wysokości jest naprawdę niewielka. Te trasy to część Rowerowej Krainy, oznakowanego systemu tras górskich w Karkonoszach i Izerach.

Dla bardziej zaawansowanych

Osoby o lepszej kondycji lub wyposażone w e-mtb koniecznie powinny odwiedzić Strefę MTB Sudety. Duży obszar pasm Gór Sowich, Suchych, Bardzkich i po części Wałbrzyskich to sieć oznakowanych szlaków do przejechania rowerem górskim, o nawierzchni szutrowej dobrej jakości lub gruntowej. Jadąc nimi można dotrzeć do tajemniczych obiektów kompleksu Riese z czasów II wojny, wjechać na szczyt Wielkiej Sowy gdzie z wieży można podziwiać panoramę Sudetów czy dojechać do zabytkowej Twierdzy w Srebrnej Górze. Wiele tras poprowadzono tak, że po zdobyciu pewnej wysokości dalsza przejażdżka odbywa się już na niezbyt dużej różnicy poziomów, po leśnych „obwodnicach” omijających szczyty. Osoby uprawiające sport mogą wybrać bardziej strome podjazdy, po których jeżdżą uczestnicy zawodów często organizowanych w tym terenie. Ich terminy znajdziesz na stronie dolnyslaskrowerem.pl.

Kotlina Kłodzka

Piękne trasy znajdziecie także w Kotlinie Kłodzkiej. Mowa tutaj o trasach poprowadzonych w okolicach Stronia Śląskiego, blisko polsko-czeskiej granicy w stronę Śnieżnika – najwyższego szczytu w tej części Dolnego Śląska. Wybierając drugą stronę Kotliny, od Międzyzlesia będziecie wspinać się na szlaki wzdłuż Gór Bystrzyckich, gdzie na szczytach czekają na Was piękne widoki ze stojących tam wież. Warto także wybrać się na rowerowy spacer w Góry Stołowe. Kartów obok Kudowy-Zdroju będzie doskonałym punktem startowym. Jednak okolice Kłodzka słyną przede wszystkim z Singletracków, którym poświęciliśmy osobne strony w przewodniku.

Informacji o trasach i inspiracji do wycieczek szukajcie na stronie i w aplikacji: dolnyslaskrowerem.pl



Strefa MTB Sudety

31 tras, 700 km



📍 **Startuj z:** Barda, Kamiennej Góry, Nowej Rudy, Walimia, Głuszycy, Pieszyc, Bielawy, Bystrzycy Górnej, Mieroszowa, Jodłownika, Stoszowic.

🚲 **Jaki rower:** MTB, E-MTB, Trekking (sprawdź opis trasy!), Gravel (sprawdź opis trasy!).

🏁 **Najkrótsza trasa:** niebieska: Kamienna Góra, dystans: 15 km, czas: 2 h, przewyższenie: 297 m.

🏔️ **Najtrudniejsza trasa:** Zielona Głuszycy Walim o długości 75 km i z czasem do pokonania 9 h. Przewyższenie: 2490 m

Rowerowa Kraina

21 tras, ponad 450 km



📍 **Startuj z:** centrum Szklarskiej Poręby, Szklarskiej Poręby-Jakuszyce, centrum Świeradowa, centrum Piechowic, centrum Starej Kamienicy.

🚲 **Jaki rower:** MTB, e-bike, gravel, trekkingowy (sprawdź opis trasy).

🏁 **Najkrótsza trasa:** Pętla 3: Jawory – 7,2 km.

🏔️ **Najtrudniejsza trasa:** trasa nr 2: Po polskich Izerach i czeskich Karkonoszach – 55 km, ok 6 h. Przewyższenie: 1090 m.

Singletracki

Singletracki czyli zrównoważone trasy kolarstwa górskiego to wąskie (szerokość około 1 – 1,5 m) ziemne lub szutrowe ścieżki do jazdy mtb. Singletracki są zwykle jednokierunkowe, a ich odpowiednie ukształtowanie w terenie ułatwia skręcanie. Prowadzone są zwykle w terenach górskich, często leśnych, są dedykowane rowerzystom, czyli odseparowane od szlaków pieszych, choć zdarzają się łączniki między nimi, które mają postać zwykłych dróg w terenie, współdzielonych z ruchem pieszym. Singletracki zwykle buduje się jako system, najczęściej kilku lub kilkunastu odcinków na zasadzie pętli. Bywają takie, w których jedzie się głównie pod górę albo zjeżdża, ale zwykle projektowane są tak, by nachylenie było zmienne, a jazda płynna.

Wybrane singletracki znajdziecie także na stronie: dolnyslaskrowerem.pl oraz w aplikacjach trailforks i komoot.

Jakim rowerem?

Jakim rowerem jeździmy po singlach? Zdecydowanie górskim ze względu na szerokość opon zapewniającą odpowiednią przyczepność oraz amortyzację. Na łatwiejszych singlach można jechać także rowerem trekkingowym, jeśli przednia opona jest odpowiednio szeroka i zapewnia dobrą przyczepność, a także gravelowym, jeśli pozwalają na to umiejętności.

Gdzie jeździć?

Dolny Śląsk to obszar z największą liczbą singletracków w Europie. Największym systemem tras, liczącym ponad 200 km ścieżek jest Bike Region Glacensis na Ziemi Kłodzkiej. To trasy dla początkujących i średniozaawansowanych, więc znakomicie nadają się do turystyki rodzinnej, szczególnie jeśli korzystamy z e-mtb. Zostały wybudowane wokół kilku miejscowości – Barda, Łądko-Zdroju, Stronia Śląskiego, Czarnej Góry i Międzygórza oraz Dusznik. Dojazd do różnych punktów startowych, które znajdziecie na stronie Singletrack Glacensis i mapach jest szybki i bezproblemowy z każdego zakątka Ziemi Kłodzkiej. Wszystkie trasy są wzorowo oznakowane, w wielu miejscach stoją tablice informacyjne ukazujące całą sieć. System ma swoje punkty certyfikowane czyli miejsca noclegowe, wypożyczalnie rowerów, sklepy rowerowe i punkty gastronomiczne gdzie rowerzyści są zawsze mile widziani.

Drugie miejsce bogate w singletracki to przeciwległy koniec regionu czyli Karkonosze i Góry Izerskie. Pierwsze singletracki w Polsce powstały właśnie tam, w Świeradowie-Zdroju, wokół którego wybudowano sieć tras zarówno po polskiej jak i czeskiej stronie (Singletrack pod Smrkiem). Trasy w tych miejscach również nie są zbyt trudne i każdy znajdzie coś dla siebie. Trasę, przebiegającą singlem oraz drogami szutrowymi utworzono także między Jakuszykami, a Szklarską Porębą i można wystartować na nią z Dolnośląskiego Centrum Sportu w Jakuszykach. Wszystkie wyżej wspomniane trasy także są oznakowane, a szczegółowe informacje znajdziecie w opisach poniżej.

Blżej Jeleniej Góry zlokalizowane jest pasmo Rowerowe Olbzymy. To singletracki dla średniozaawansowanych kolarzy, a niektóre odcinki są naprawdę wymagające – często trenowała na nich Maja Włoszczowska, nasza najbardziej utytułowana kolarzka MTB.

Kolejnym, choć bardziej rozproszonym systemem tras są Kaczawskie Singletracki. Znajdziecie je na północy od Jeleniej Góry, obok Świerawy i Proboszczowa, ale przejechanie ich wszystkich wymaga dodatkowej podwózki samochodem, gdyż pętle zlokalizowane są w odległościach kilkunastu kilometrów od siebie. Ścieżki są w większości łatwe i odpowiednie także dla młodszych rowerzystów. Trzy z nich są bardziej wymagające.

Osoby, które odwiedzą stolicę regionu i chciałyby pojeździć na góralu mogą odwiedzić także singletracki w Strzelinie. To niewielki system tras, około godziny z kwadransem jazdy samochodem lub o połowę krócej pociągiem (stacja Biały Kościół) i dużo frajdy na jeden dzień lub długie popołudnie.

Singletrack

Singletrack Glacensis

27 pętli + jeden odcinek dwukierunkowy, łącznie 260 km tras.



DLA KOGO: początkujący i średniozaawansowani.

OZNAKOWANIE: kolor czerwony (w jedną stronę), niebieski (powrót), za wyjątkiem tras w Brzozowie k/Kudowy Zdrój oraz Dusznik Zdroju.

PUNKTY DOSTĘPowe: Barda Śląskie, przełęcz Łaszczo-wa k/Kłodzka, Łądek-Zdrój, Międzygórze, Zieleniec, Brzozowie k/Kudowy.

STOPNIE TRUDNOŚCI: bardzo łatwy, łatwy, średnio-trudny.

Singletracki w Górach Izerskich

Świeradów Zdrój – 14 tras o łącznej długości 80 km + 1 singletrack Szklarska Poręba (ok 21 km).



DLA KOGO: początkujący i średniozaawansowani.

PUNKTY DOSTĘPowe: Świeradów-Zdrój (PL), Nove Mesto pod Smrkiem (CZ), singiel w Szklarskiej: Dolnośląskie Centrum Sportu Jakuszyce.

STOPNIE TRUDNOŚCI: w nawiasie ilość singli o takiej charakterystyce: bardzo łatwy (1), łatwy (2), średnio-trudny (7), trudny (5).

Singletracki Pasma Rowerowe Olbzymy

14 odcinków, łączna długość 70 km.

DLA KOGO: średniozaawansowani i zaawansowani

PUNKTY DOSTĘPowe: Piechowice, Przesieka (obok Jeleniej Góry)

STOPNIE TRUDNOŚCI: trasy mocno różnią się poziomem trudności, zanim ruszysz na trasę spójrz w mapę! Uwaga: kolory nie oznaczają trudności trasy.



Singletracki Kaczawskie

5 miejscówek, 10 pętli, łącznie ponad 60 km tras.

DLA KOGO: początkujący i średniozaawansowani.

PUNKTY DOSTĘPowe: Rzeszów, Gozdno, Proboszczów – Ostrzyca, Wojcieszków, Lubiechowa – Okole. Wszystkie miejscowości na północy od Jeleniej Góry.



Singletracki Strzebińskie

5 tras, długość ponad 15 km.

DLA KOGO: początkujący i średniozaawansowani.

PUNKTY DOSTĘPowe: miejscowość Biały Kościół obok Strzelina.

Rodzinnie rowerem

Wszystkie informacje o trasach w Dolnośląskiej Krainie Rowerowej znajdziesz na stronie: dolnoslaskakrainarowerowa.pl



Rodzinnie rowerem

Dolnośląska Kraina Rowerowa w Dolinie Baryczy

Jeśli mielibyśmy polecić wszystkim rowerzystom najlepsze miejsce do rodzinnej jazdy rowerem, to byłaby to Dolnośląska Kraina Rowerowa w Dolinie Baryczy. Dlaczego? Działające tam stowarzyszenie gmin oznakowało ponad 230 km tras rowerowych z czego ponad 150 km to bezpieczne, oddzielone od ruchu drogi dla rowerów. Dwie największe miejscowości w tym rejonie, Żmigród i Milicz łączy droga dla rowerów oddzielona od ruchu samochodowego, poprowadzona przez malownicze i cenne przyrodniczo tereny. Przy tej drodze odnajdziecie wiele kolejowych akcentów – to nawiązanie do historii tej trasy, która służyła Żmigrodzko-Milickiej Kolei Powiatowej. Walory tych okolic są nieocenione, bo poruszacie się między terenami dwóch wielkich kompleksów Stawów Milickich, które powstały przed wiekami, po zalaniu średnowiecznych wyrobisk rudy darniowej. To największy taki zespół stawów w Europie, przy których znajdziecie kilkanaście miejsc do obserwowania natury, w tym bogactwa ptaków. Jadąc rowerem, szczególnie wiosną i wczesnym latem wypada przystanąć, bo nad głowami kołuje nasz narodowy symbol – bielik. Zarośla kwilą i gdaczą tak, że nierzadko kilkukilometrowa wycieczka przeradza się w kilkugodzinną obserwację natury. Jeśli chcemy choć na moment uciec od cywilizacji to właśnie tutaj wypada przyjechać choćby na kilka dni. Trasy poprowadzone są po zróżnicowanym terenie – od typowych płaskich po niewysokie podjazdy. Niektóre z nich wymagają dobrej kondycji, szczególnie na Wzgórzach Trzebnickich.

Dolnośląska Cyklostrada

W najbliższych sezonach przybędzie rodzinnych tras rowerowych na Dolnym Śląsku, bowiem samorządy przy wsparciu województwa dolnośląskiego budują kolejne odcinki Dolnośląskiej Cyklostrady, czyli sieci głównych tras rowerowych. Wycieczkę po jednej z wybudowanych tras można zacząć w Wołowie, na północny zachód od Wrocławia. Oznakowany odcinek Trasy Kamiennej, po dawnym torowisku zaprowadzi Was do Lubiąża, gdzie znajduje się słynne opactwo Cystersów. Dalej oznakowaną trasą możecie dojechać do Prochowic, skąd do Ścinawy pojedziecie nowym odcinkiem Trasy Blue Velo. Ścinawa – Lubin to wycieczka po oznakowanym szlaku poprowadzonym po drogach o niskim natężeniu ruchu, a z Lubina w stronę Chocianowa pojedziecie Trasą Miedzianą, także po terenach dawnej linii kolejowej. Kolejną propozycją może być przejazd trasą wzdłuż rzeki Bóbr. Jeśli rozpoczniecie wycieczkę w okolicach Krzeszowa, także słynącego z pięknego zespołu klasztorowego, do skrywającej wiele tajemnic Kamiennej Góry zaprowadzi Was trasa po dawnej kolei. Jadąc szlakiem ER-6 wzdłuż rzeki Bóbr dojdziecie do odrestaurowanego Pałacu w Ciechanowicach obok Marciszowa. Niewielki podjazd do Miedzianki nagrodzi

Was widokami miasta, które zniknęło oraz piękną panoramą. Jadąc dalej w stronę Jeleniej Góry po spokojnych drogach wjedziecie w część Doliny Pałaców i Ogrodów. Obiecujemy, że będzie co podziwiać! Koniec etapu w Jeleniej Górze, którą warto zwiedzić, a następnie koniecznie podjechać nad Jezioro Modłe do Perły Zachodu. Być może ze względu na wąską drogę trzeba będzie ustąpić miejsca pieszym, ale widoki Wam to wynagrodzą.



Europejski Szlak Cysterski

Rowerzystom, którzy chcą poznać historię i preferują wędrowanie po szlakach tematycznych, możemy polecić szlaki, które poprowadzono po drogach asfaltowych i gdzieś tam gruntowych, a wyznaczając je, twórcy starali się wybierać drogi o niskim natężeniu ruchu. Wśród nich jest Europejski Szlak Cysterski ER-8, który prowadzi od stacji kolejowej w Henrykowie, gdzie mieści się znane z historii opactwo „Księgi Henrykowskiej”, przez Ziębice do Kamieńca Ząbkowickiego (okazały pałac Marianny Orańskiej), a dalej wiedzie przez Bardo, Kłodzko, Polanicę-Zdrój i Nową Rudę do granicy z Czechami. Po drodze możecie podziwiać obiekty sakralne i przepiękne krajobrazy. Nie jest to szlak dla początkujących turystów.

Pozostałe propozycje szlaków rowerowych, które warto przejechać z rodziną opublikowaliśmy na stronie i w aplikacji www.dolnyslaskrowerem.pl. Podczas wybierania tras należy wybrać filtr „trasy rodzinne”. Wśród nich znajduje się wiele pętli wyznaczonych na terenach dolnośląskich powiatów, zwykle prowadzone są po dobrej jakości drogach chyba, że napisano inaczej. W dosyć szczegółowych opisach znajdziecie ich dokładną charakterystykę wraz z miejscami wartymi obejrzenia, profilem trasy, plikiem gpx do ściągnięcia na telefon lub urządzenie do nawigacji.

Adrenalina MTB



Srebrna Góra

Ilość tras: 18

Trudność: łatwy/expert

Rower: enduro, all-mountain

Czynny: IV–X (śr.–niedz.)



Dodatkowo:

- Plac treningowy
- Sklep
- Szkoła techniki jazdy
- Miejsce dla camperów
- Miejsce dla namiotów



Oferta turystyczna:

- Glacensis flow trip
- Integracja dla firm na rowerach
- Wycieczki z przewodnikiem
- Wycieczki na rowerach elektrycznych



Świeradów Zdrój – Naturalsy

Kompleks tras NATURALSY na zboczu Sępiej Góry. 4 linie, długość ok 5 km.

Trudność: średnio zaawansowany/expert

Rower: enduro, all-mountain

Czynny: III–XI



Dodatkowo:

- Szkoła techniki jazdy
- Sklep i serwis rowerowy
- Miejsce dla camperów
- Miejsce dla namiotów

Oferta turystyczna:

- Integracja dla firm na rowerach
- Wycieczki z przewodnikiem
- Wycieczki na rowerach elektrycznych
- Flow trip po Górach Izerskich
- Single Track Świeradów



BIKE PARK Czarna Góra NS Bikes

Ilość tras: 19

Trudność: łatwy/średni/expert

Rower: downhill/enduro

Czynny: V–X. Od pierwszego dnia wakacji do 1 września czynne codziennie przez cały tydzień. W sezonie niskim tylko piątek – niedziela.



Dodatkowo:

- Trasa dla Hulajnóg terenowych
- Plac treningowy
- Sklep
- Szkoła techniki jazdy



Oferta turystyczna:

- Akademia Rowerowa: zajęcia indywidualne, grupowe.
- Obozy sportowe dla młodzieży, szkolenia i eventy dla firm.



Zieleniec

Ilość tras: 6 + podjazd dla e-mtb (wyciąg nie zabiera e-bike).

Trudność: łatwa/średnia, dobre miejsce do nauki techniki jazdy dla osób rozpoczynających przygodę z singletrackami i bike-parkami. 1 trudniejsza sekcja „Crazy Dad” dla zaawansowanych.

Rower: MTB, All-mountain, enduro (sekcja „Crazy Dad”)

Czynny: V–IX

Dodatkowo:

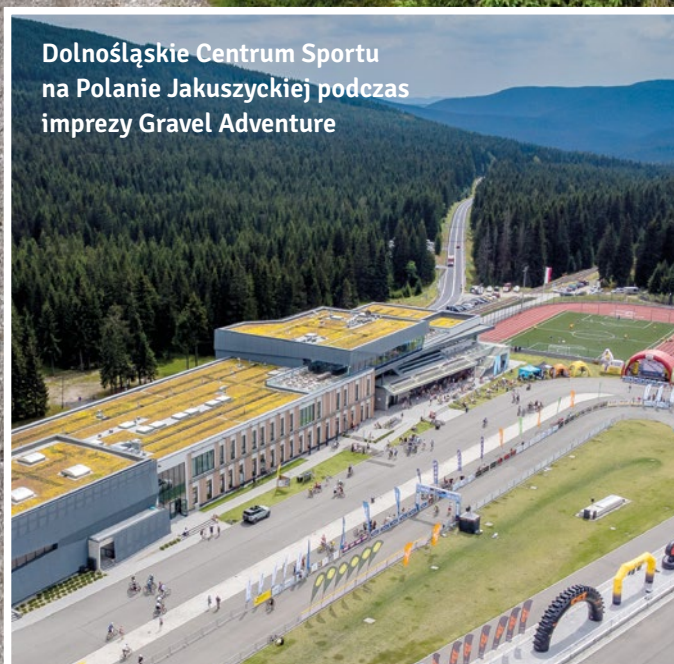
- Pumptrack
- Sklep
- Szkoła techniki jazdy
- Zawody rowerowe dla dzieci w wybrane weekendy.



Gravel

Eksplzja popularności rowerów z szerokimi oponami, podobnych do kolarzówek, ale łatwiej pokonujących żwirowe i gruntowe drogi, stworzyła nową subkulturę rowerzystów. Wszechstronność tych jednośladów umożliwia szybkie przemieszczanie się po gęstej sieci asfaltowych dróg, jakich u nas nie brakuje, oraz swobodę pojechania na skróty – przez drogi polne czy dobrej jakości drogi leśne, które znajdziecie nawet w górach.

Dolnośląskie Centrum Sportu na Polanie Jakuszyckiej podczas imprezy Gravel Adventure



Przez góry i lasy

Nasze gravelowanie zaczniemy właśnie od Gór Izerskich. To tam odbywa się coroczna impreza sportowa UCI Gravel Adventure, ze startem i metą w Dolnośląskim Centrum Sportu w Jakuszycach. GPX z trasy dostępne na stronie imprezy oraz na www.dolnyslaskrowerem.pl, niech Wam posłużą do przejechania atrakcyjnej widokowo wycieczki. Nie poprzestańcie na tym! Jadąc w stronę Świeradowa-Zdroju, a także dalej, w stronę Jeziora Leśniańskiego i Lubania, odkryjecie przepiękne zakątki i punkty widokowe. Jeśli nieobcy Wam bikepacking, możecie kontynuować podróż, jadąc w stronę Węglińca. Wielki kompleks Borów Dolnośląskich, poprzątkanych leśnymi drogami, to okazja, by uciec od zgiełku, wtopić się w naturę i zapomnieć o całym świecie! Kierując się dalej na północny wschód wpadniecie na Pustynię Kozłowską w Przemkowskim Parku Krajozawowym – dawny poligon wojsk z czasów zimnej wojny, a związane z tym ponurym okresem militarne budowle wciąż o tych czasach przypominają. Podpowiedzi odnośnie tras w tych rejonach szukajcie na www.dolnyslaskrowerem.pl.

Gravelowców swymi urokami uwodzi także Ziemia Kłodzka. Bike Region Glacensis stworzył koncepcję 3-dniowej wyprawy rowerowej po tej okolicy, ale jest to propozycja dla średniozawansowanych miłośników jazdy po szutrach, którzy nie boją się błotnistych fragmentów, ale chcą poczuć prawdziwą esencję regionu. Dzielne dystanse zaplanowano między 50 a 70 km. Należy poruszać się wg wskazań nawigacji (GPX do pobrania na stronach Bike Regionu Glacensis i Dolny Śląsk Rowerem). A jeśli mówimy już o kolarzach odważnych i poszukujących nietuzinkowych wyzwań, uwagę z pewnością przyciąga trasa Kotliny 400, nazywana w bikepackingowym światku Gravelową Koroną Kotliny Kłodzkiej, dzięki której poznacie wszystkie górskie pasma okalające ten urokliwy region (GPX na stronie projektu oraz najpopularniejszego na świecie tematycznego portalu Bikepacking.com).

Rzeki i doliny

Jeśli wolisz jazdę po urozmaiconym, ale mniej pofatdowanym terenie, Twoją uwagę powinny zwrócić trasy poprowadzone wzdłuż rzek, a opisane w aplikacji Dolny Śląsk Rowerem. Na początek wyprawa wzdłuż Baryczy (w aplikacji nosi numer DOT 54). Zaczniemy ją w Wielkopolsce (Odolanów), w okolicach Stawów Milickich, a skończyć możemy aż w Głogowie. Trasa jest dobrze oznakowana, choć warto ją mieć też jako ślad gpx w urządzeniu.

Druga, bardziej wymagająca wyprawa dla bikepackingowców to Szlak Odry, który w przyszłości stanie się krajową trasą Blue Velo. Można objechać ją, dzieląc na pętle wzdłuż lewego i prawego brzegu rzeki, ale również spróbować pokonać jako trasę od Brzegu w woj. opolskim aż do Głogowa i dalej do woj. lubuskiego. Podpowiadamy, że łatwiej będzie Ci jechać lewym brzegiem, a od Prochowic do Ścinawy wybudowano już drogę rowerową po dawnej linii kolejowej.

Inną, piękną trasą prowadzącą nad rzeką jest Szlak Doliny Bobru ER-6, który prowadzi od Lubawki do Jeleniej Góry wzdłuż rzeki, a następnie wytyczony został przez Wleń do Bolesławca. Prócz dosłownie kilku stromych fragmentów oraz paru miejsc, gdzie nawierzchnia wymaga uwagi, jest to fajna propozycja dla wszystkich, których pasjonuje zwiedzanie. Tutaj od razu podpowiadamy – wykorzystaj ten szlak jako fundament swojej wyprawy. W Dolinie Pałaców i Ogrodów, obok Rudaw Janowickich odbij na południe korzystając z lokalnych dróg by zobaczyć więcej ciekawych budowli. Na północ od Jeleniej Góry dojedź do Jeziora Pilchowskiego i zobacz most kolejowy, który planowano wysadzić dla potrzeb filmu „Mission Impossible”, a potem skręć na wschód, asfaltowymi drogami do Wlenia. Dalej skieruj się w stronę Krainy Wygastych Wulkanów, by przez Złotoryję dojechać do Zamku Grodziec. Znajdź drogę rowerową po dawnej linii kolejowej i dojedź do Bolesławca, serca dolnośląskiej ceramiki. Ta trasa to opowieść o pięknych zakątkach Dolnego Śląska, historii, zamkach, pałacach, punktach widokowych i ciekawych przyrodniczo miejscach. To po części na tej trasie odbędzie się tegoroczne ogólnopolskie otwarcie sezonu brevetowego, czyli rowerowych rajdów, również gravelowych, organizowanych przez Fundację Kultura Jazdy w ramach Brevetów Race Through Poland, która co roku proponuje nowe gravelowe pętle w malowniczych rejonach naszego województwa.

Świat graveli to wielka giełda śladów gpx, które oglądamy w aplikacjach do rejestracji przejazdów. Stąd w aplikacji i na stronie dolnyslaskrowerem.pl mamy dla Was jeszcze kilka innych propozycji, w tym szlak Via Sacra. Przy okazji możemy zarekomendować ślady gpx jak i powyższe wycieczki wszystkim użytkownikom rowerów trekkingowych. Doskonale poradziecie sobie na tych trasach.

Imprezy gravelowe

Mnogość dróg i drózek wabiących obietnicą rowerowej przygody kusi także organizatorów imprez gravelowych. Wspomniany, prestiżowy UCI Gravel Adventure to eliminacja gravelowych mistrzostw świata amatorów z międzynarodową obsadą. Od kilku lat nasz region kojarzony jest także z ultramaratonami GravOn, które w tym roku przejadą przez Karkonosze i Izery, u styku trzech granic oraz wzdłuż Odry. A będąc już przy trójstyku, nie sposób nie wspomnieć o Bogatyni, która w ramach imprezy pod nazwą Tour de Tripoint, organizowaną w tym regionie od kilku lat z okazji Dnia Europy, staje się wraz z partnerskimi miastami Zittau oraz Hrádek nad Nisou wyjątkowym, transgranicznym centrum gravelowym zapraszającym kilkuset osób na specjalnie zaprojektowane na tę okoliczność trasy.

Gravelowy Dolny Śląsk to różnorodność tras, wiele bocznych dróg asfaltowych i wiele dobrej jakości dróg szutrowych.

Kolarstwo szosowe

Kolarstwo szosowe na Dolnym Śląsku

Ta dyscyplina ma w naszym regionie długie tradycje i wielu ambasadorów. Znakomici zawodnicy: Szurkowski, Kierzkowski, Jankiewicz, Brzeźny, Mytnik, Baranowski, Bodnar, Huzarski rozpoczynali swoją kolarską przygodę w lokalnych dolnośląskich klubach, a w trakcie swojej kariery wracali na teren Dolnego Śląska na zgrupowania, treningi i zawody. Etapy Wyścigu Pokoju, a obecnie Tour de Pologne, często rozstrzygały się na dolnośląskich podjazdach. Gęsta sieć dobrze utrzymanych dróg, w tym wielu o stosunkowo niskim natężeniu ruchu, pofałdowany teren, szczególnie na południu regionu i urozmaicony krajobraz powodują, że na kolarzówkach spotkasz tu mnóstwo osób.

Gdzie jeździć?

Tereny na północ od Trzebnicy, w tym okolice Stawów Milickich, przypadną do gustu preferującym tzw. kolarstwo romantyczne, czyli np. wędrowkę Szlakiem Ryszarda Szurkowskiego, którego muzeum i pamiątkowy pomnik znajdziesz w Krośnicach. To miejscowość nieopodal Milicza, do którego co weekend zawozi rowerzystów pociąg Kolei Dolnośląskich „Szurkowski”, kursujący z Wrocławia. Kolarze wybierają do trenowania także tereny wokół Trzebnicy, gdzie znajduje się słynny podjazd Prababka i Kocie Góry. Na południe od Wrocławia leży miejscowość Sobótka. Tam znajdziesz Aleję Sław Kolarstwa oraz obleganą w weekendy przełęcz Tąpadła. Na okolicznych drogach rozgrywany jest Ślęzański Mnich, czyli tradycyjne otwarcie sezonu kolarskiego w naszym kraju. Warto jednak stamtąd ruszyć na dłuższy etap i obrać kierunek na Góry Sowie. Odpowiednio ułożona kombinacja podjazdów przez przełęcz: Srebrną, Woliborską, Jugowską, Sokolą i Walimską to solidny trening, szczególnie dla sporadycznie trenujących w takim terenie. Po drodze miniesz Twierdzę w Srebrnej Górze, zalew w Bielawie, Jezioro Bystrzyckie (obok Zamek Grodno), a także kilka malowniczych zakątków i punktów widokowych. Zaliczenie „Korony Gór Sowiach”, czyli wszystkich przełęcz i stromych podjazdów w okolicy, to absolutny obowiązek każdego kolarza szosowego! Można zrobić to w jeden dzień, ale wymaga to naprawdę dobrej kondycji. Punkty startowe to Świdnica, Dzierżoniów i Bielawa lub Nowa Ruda.

Kolejna kraina do jazdy szosą, czyli Ziemia Kłodzka, leży niedaleko, na południe od Gór Sowiach. Nie jest tajemnicą, że w okolicach Zieleńca, który zimą słynie z narciarstwa, od zawsze odbywały się kolarskie zgrupowania. Podjazdy z Radkowa do Karłowa, przełęcz: Puchaczówka jechana od Stronia i Spalona od strony Bystrzycy Kłodzkiej dają wiele satysfakcji i gwarantują piękne widoki. Wiele miłośników kolarstwa

kręci przy tym pętli, wykorzystując także czeskie asfalty po drugiej stronie granicy, eksplorując różnorodność kulturową (i kulinarną!) tego regionu. Bazy wypadowe to Polanica-Zdrój, Radków, Kłodzko, Kudowa-Zdrój bądź Łądek-Zdrój lub Stronie Śląskie. To tutaj przez ostatnie pięć lat regularnie odbywały się Brevety Race Through Poland, rowerowe rajdy o charakterze turystycznym, tworzące sieć kilkudziesięciu pętli szosowych o różnej długości, pokrywających swoim zasięgiem Ziemię Kłodzką w całości. Pliki GPX tych tras są ogólnodostępne na stronach organizatora.

Wspomnieliśmy już o kolarstwie romantycznym. To trochę sport, a trochę turystyka i doskonałym miejscem dla takich aktywności jest również rejon pomiędzy Złotoryją a Jelenią Górą. Jazda po Pogórzu Kaczawskim to zaliczanie podjazdów w Krainie Wygastych Wulkanów i podziwianie widoków w dwóch parkach krajobrazowych: Chełmy (obok Jawora) i Doliny Bobru w okolicy Wlenia.

Warto pojechać także w okolice Lubania, bliżej zachodniej granicy. Rejon Pogórza Izerskiego to malownicze, pagórkowate rundy prowadzące do Leśnej, a jadąc można podziwiać liczne domy przystupowe, Stożek Perkuna czy ruiny Zamku Miecz w Świeciu.

Prawdziwe góry

Gdy już rozkręcicie się w tych okolicach, pora zaliczyć prawdziwe góry. Karkonosze są na pewno wymagające, a prawdziwym testem kondycji i hartu ducha są pętli polsko-czeskie. Pierwsza, wiodąca przez Szklarską Porębę / Jakuszyce, Harrachov, czeskie Hejnice i Nové Město, przez Czerniawę i Świeradów-Zdrój z powrotem do Szklarskiej oraz druga, przez Harrachov, Janské Lázně z podjazdem na przełęcz Okraj od czeskiej strony, a potem przez Kowary i Karpacz z powrotem. W okolicy czyha na Was także jeden z najcięższych podjazdów szosowych w Polsce: Przełęcz Karkonoska o maksymalnym nachyleniu ponad 20%. Ta droga będzie wkrótce remontowana, więc zapiszcie ją w planach na kolejne sezony. Pozycje obowiązkowe w tych okolicach to podjazd pod Orlinek w Karpaczu (wielokrotnie meta etapów Tour de Pologne) i znana z Mistrzostw Polski, pętla przez Sosnowkę, Borowice i Przesiekę.

Tradycje sportowe podtrzymują organizatorzy sportowych wyścigów dla amatorów. Najstojniejszym z nich jest cykl Via Dolny Śląsk. Zawody rangi Pucharu Polski dla amatorów organizuje też klub Kwisa Lubań, na terenach, o których już wcześniej wspomnieliśmy. W tym sezonie debiutuje także Sudety Tour, pierwszy, szosowy wyścig Gran Fondo na pograniczu polsko-czeskim, w Górach Stołowych.

Szosowy Dolny Śląsk – tu każdy kolarz znajdzie coś dla siebie. Od początkujących, przez średniozaawansowanych, po prawdziwych wyściznowców, którym niestraszone ultradługie dystanse.



DOLNY ŚLĄSK



Zaplanuj kolejną wycieczkę po Dolnym Śląsku!



Znajdź swoją trasę rowerową Ponad 250 tras czeka na odkrycie!

Dolny Śląsk Rowerem to strona internetowa oraz aplikacja na telefony, która podpowie Wam gdzie udać się na wycieczkę rowerową.

- Trasy, które polecamy uszeregowaliśmy ze względu na trudność trasy, jej dystans, typ oraz charakter wycieczki. Ponadto podajemy szacowaną długość przejazdu oraz preferowany rodzaj roweru.
- Opis każdej trasy zawiera plik gpx, który możesz ściągnąć na swój telefon oraz urządzenie nawigacyjne, a także zdjęcia i informacje o oznakowaniu trasy.
- Przy zaznaczeniu dostępu do lokalizacji w ustawieniach telefonu, kropka na mapie pokaże w którym miejscu się znajdujesz.
- W wersji na komputer strona zawiera wiele przydatnych informacji na temat krain, w które możesz się udać, a na blogu dowiesz się o organizowanych w naszym regionie imprezach rowerowych.



www.dolnyslaskrowerem.pl